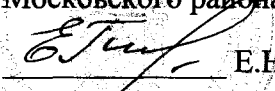


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №428
Московского района Санкт-Петербурга

<p>ПРИНЯТО Общим собранием работников Образовательного учреждения Протокол № 3 от «31» августа 2015г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Заведующий ГБДОУ детский сад №428 Московского района Санкт-Петербурга  Е.Н.Персиянцева Приказ №31/8 от «31» августа 2015г.</p>
---	---

**Положение
о режиме занятий воспитанников**

Санкт-Петербург
2015

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 428 Московского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - "Положение") устанавливается на основе следующих документов: «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г., Устава ГБДОУ д/с № 428, учебного плана, годового календарного учебного графика, Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в ГБДОУ д/с №428.
- 1.3. Режим работы ГБДОУ д/с №428 согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования

- 2.1. ГБДОУ д/с №428 работает круглогодично, 5 дней в неделю.
- 2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 часов, 10 групп с 12 часовым пребыванием.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ д/с №428 не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Образовательный процесс в ГБДОУ д/с №428 осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с №428.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН.
- 3.3. Режим дня ГБДОУ д/с №428 соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – 5-5,5 часов.
- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ГБДОУ д/с №428 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулки в ГБДОУ д/с №428 организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 3.6. В ГБДОУ д/с №428 организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В ГБДОУ д/с №428 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, деятельность по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

- 3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается 6-7 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 3.12. Деятельность по физическому развитию по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ д/с №428 для детей 3-7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 минут,
 - в средней группе – 15 минут,
 - в старшей группе – 20 минут,
 - в подготовительной группе – 25 минут.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Она проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию проводится на свежем воздухе.
- 3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы физических упражнений с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.16. В группах детей раннего дошкольного возраста непрерывная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня, для детей младшего и старшего дошкольного возраста – в первой половине дня.
- 3.17. Для детей длительность непрерывной образовательной деятельности от 2 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.
- 3.18. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 минут, в старшей – 1 час, и в подготовительной – 1,5 часа.
- 3.19. Общий объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с учебным планом составляет: для детей 2-3 лет – 1 час 30 минут, для детей 3-4 лет – 2 часа 45 минут, для детей 4-5 лет – 2 часа 45 минут, для детей 5-6 лет – 5 часов, для детей 6-8 лет – 6 часов 40 минут.
- 3.20. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 3.21. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.
- Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием в период наиболее высокой работоспособности детей.
- 3.22. Для профилактики утомления непрерывная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с деятельностью художественно-эстетического направления.
- 3.23. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.24. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ГБДОУ д/с №428 применяют ТСО (дидактические аудио- и видеоматериалы).
- 3.25. В январе для детей дошкольного возраста организуются каникулы. В дня

каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.26. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.27. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в музыкальном зале и на территории ГБДОУ д/с №428.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ д/с №428, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.